

Empreendedorismo e Projeto de Vida

Leo Fraiman

2º Ano Ensino Médio

A partir de 2020, o Colégio Davina Gasparini adotará o projeto “Empreendedorismo e Projeto de Vida”, idealizado e criado pelo Psicoterapeuta e mestre em Psicologia Educacional e do Desenvolvimento Humano, *Leo Fraiman*. O projeto entrará na grade curricular do 1º Ano Fundamental ao 3º Ano Médio, e contará com uma aula semanal e professor específico. Conheça um pouco mais sobre este projeto!

Queridos familiares,

No início da 2ª série, entram em debate as influências familiares, a conquista do amadurecimento e os processos de tomada de decisão com o objetivo de auxiliar o jovem quanto à reflexão sobre seus sonhos e metas. Assim, é possível despertar nele o respeito por si mesmo e pelo mundo em que vive, orientando-o a explorar conhecimentos essenciais para formar seu projeto de vida e refletir acerca de seu futuro acadêmico e profissional.

O principal foco neste ano é a escolha profissional, tema aprofundado por meio de um direcionamento passo a passo. Uma série de questões, testes e outras atividades é feita sistematicamente, sempre visando ao autoconhecimento e à tomada de decisões conscientes e maduras.

Ao explorar o mercado de trabalho e a educação financeira, o jovem entra em contato com temas-chave como a formação de uma postura ética e de competências empreendedoras, independentemente da área profissional a ser escolhida por ele. Nesse momento, são apresentadas as tendências para o futuro e os tipos de trabalho do mercado atual, além de importantes reflexões sobre consumo consciente e sustentável. Na temática de métodos de estudo, são propostas técnicas de combate ao estresse, que poderão ser colocadas em prática em fase de provas e processos seletivos. Todo o livro visa, portanto, ao preparo não apenas informativo e conceitual do jovem, como também a seu equilíbrio emocional e seu amadurecimento como um todo.

Convidamos vocês a acompanharem o caminho que será percorrido pelo jovem ao longo do ano e lhes oferecemos algumas dicas de como ajudá-lo; apresentamos também formas de ampliar seus conhecimentos a respeito desse período da vida.

Bom percurso!
Leo Fraiman

Como os familiares podem ajudar?

Desenvolver o autoconhecimento é fundamental para realizar escolhas autênticas ao longo da vida. Dialogue com o jovem, contribua com suas impressões e opiniões e, sempre que possível, participe das atividades propostas no livro.

Estimule o jovem a realizar atividades fora do ambiente escolar. Muitas delas podem agregar valor ao currículo, desde cursos extracurriculares de interesse até um trabalho temporário nas férias.

Procure acompanhar o jovem em feiras de informação profissional para ficar por dentro das novas profissões, das instituições de ensino mais destacadas, e pesquisem juntos as diversas opções. Cuidado com mitos e certezas absolutas sobre as profissões e o mercado de trabalho, que é dinâmico e está em constante mudança.

Sensibilize e oriente o jovem a zelar por suas atitudes nas relações presenciais e no mundo digital; afinal, hoje em dia, antes de uma contratação, muitas empresas averiguam a postura dos candidatos nesse ambiente.



Conteúdo abordado no material didático

MÓDULO
1

AUTOCONHECIMENTO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Autoconhecimento e planejamento

- Traçar um projeto de vida e definir metas para atingi-lo.
- Valorizar-se e ser autêntico em suas escolhas.
- Reconhecer a importância da família e as características que a definem.

Vida emocional

- Compreender o que constitui uma boa autoestima.
- Ser proativo, cultivando a autoestima.
- Aprender a lidar com os próprios sentimentos.

Personalidade, identidade e escolha profissional

- Conhecer os tipos de personalidade.
- Identificar as características de cada perfil.
- Reconhecer o próprio perfil de personalidade.
- Fazer escolhas conscientes.

O perfil de personalidade e as profissões

- Relacionar os perfis de personalidade às diversas profissões.
- Avaliar as escolhas profissionais de acordo com seu perfil.

Autoconhecimento e escolha profissional

- Identificar interesses, preferências e habilidades diversas.
- Perceber a importância das diferenças e respeitá-las.
- Ter consciência de suas habilidades e desenvolver a autoconfiança.

Caminhos para a felicidade

- Refletir sobre o que é felicidade.
- Praticar ações para ser mais feliz.

Valores e atitudes

- Aprender sobre os valores **felicidade e solidariedade**.
- Relacionar esses valores com ações práticas do dia a dia.

MÓDULO
2

ESCOLHAS PROFISSIONAIS

A importância da pesquisa

- Entender a importância de pesquisar as profissões.
- Fazer escolhas conscientes e embasadas.
- Defender as posições e as ideias em que acredita.

Grupos de profissões

- Conhecer os principais grupos profissionais e identificá-los.
- Relacionar a área profissional de interesse com o próprio perfil.

Caminhos para a formação acadêmica

- Conhecer as diferentes etapas da formação acadêmica.
- Reconhecer a importância da formação continuada.

Valores e atitudes

- Aprender sobre os valores **dedicação e liberdade**.
- Relacionar esses valores com pequenas atitudes do dia a dia.

MÓDULO
3

MERCADO DE TRABALHO E EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Funcionamento do mercado de trabalho

- Compreender os conceitos de empregabilidade e trabalhabilidade.
- Trabalhar em equipe.
- Refletir sobre os negócios do futuro e empregabilidade.

Atitude empreendedora - modismo? Longe disso!

- Identificar características empreendedoras.
- Reconhecer o perfil empreendedor.
- Conhecer diferentes modos de trabalho.

Os perigos do consumismo

- Reconhecer que o consumismo pode gerar prejuízo financeiro e ao ambiente.
- Discernir entre necessidade e desejo.
- Identificar padrões de consumo e refletir sobre eles.

Valores e atitudes

- Aprender sobre os valores **perseverança e tolerância**.
- Relacionar esses valores com ações práticas do dia a dia.

MÓDULO
4

MÉTODOS DE ESTUDO E PROCESSOS SELETIVOS

Como conceituar o estresse?

- Entender o que é estresse e como ele atua no organismo.
- Compreender que o estresse é um processo natural do corpo.

Como lidar com o estresse?

- Praticar técnicas que aliviam o estresse.
- Identificar o estresse e aprender a mantê-lo sob controle.

Maneiras eficazes de estudar

- Conhecer diferentes técnicas de estudo.
- Refletir sobre os próprios hábitos de estudo para aprimorá-los.

Valores e atitudes

- Aprender sobre os valores **paz e simplicidade**.
- Relacionar esses valores com pequenas atitudes do dia a dia.